

## Önismereti teszt

## munkalap

1. Mikor van a legjobb formában?
  - a. reggel
  - b. napközben és koraeste
  - c. késő este
2. Ön
  - a. gyorsan, nagyokat lépkedve jár.
  - b. gyorsan, kicsiket lépkedve jár.
  - c. közepes tempóban, az emberek szemébe nézve jár.
  - d. közepes tempóban, lehajtott fejjel jár.
  - e. lassan jár.
3. Ha valakivel beszél,
  - a. keresztbe fonja a karját.
  - b. összekulcsolja a kezét.
  - c. egyik vagy mindkét kezét csípőre teszi.
  - d. megérinti a beszélgetőtársát.
  - e. az állát simogatja vagy a hajába tűr.
4. Nyugalmi helyzetben
  - a. a lábait szorosan egymás mellé teszi.
  - b. egyik lábát átveti a másikon.
  - c. kinyújtja a lábait.
  - d. maga alá húzza a lábait.
5. Ha valamit viccesnek talál,
  - a. hahotázni kezd.
  - b. elneveti magát, de nem túl hangosan.
  - c. diszkréten nevet.
  - d. egy kissé elmosolyodik.
6. Ha partira vagy értekezletre megy,
  - a. hangosan üdvözl mindenkit, hogy észrevegyék: megérkezett.
  - b. feltűnés nélkül lép be, és azonnal ismerősöket keres.
  - c. feltűnés nélkül lép be, és reméli, hogy senki nem vette észre.
7. Kitartóan, erősen összpontosítva dolgozik, és valaki megzavarja. Ön
  - a. örül, hogy végre szünetet tarthat.
  - b. ingerült, mert félbeszakították.
  - c. hirtelen nem tudja, örüljön-e vagy mérgelődjön.
8. Melyik színt kedveli?
  - a. piros vagy narancs
  - b. fekete
  - c. sárga vagy világoskék
  - d. zöld
  - e. sötétkék vagy lila
  - f. fehér
  - g. barna vagy szürke
9. Mielőtt elaludna,
  - a. a hátán fekszik.
  - b. a hasán fekszik.
  - c. egyik oldalán fekszik.
  - d. egyik kezével a feje alatt fekszik.
  - e. a feje a takaró alatt van.
10. Éjszakánként
  - a. gyakran álmodja azt, hogy zuhan.
  - b. gyakran álmodja azt, hogy verekszik vagy küzd.
  - c. gyakran álmodja azt, hogy valakit vagy valamit keres.
  - d. gyakran álmodja azt, hogy repül vagy lebeg.
  - e. nem álmodik semmit.
  - f. mindig kellemes dolgokról álmodik.



## Önismereti teszt

értékelés

Kérdés	A	B	C	D	E	F	G
1.	2	4	6				
2.	6	4	7	2	1		
3.	4	2	5	7	6		
4.	4	6	2	1			
5.	6	4	3	5	2		
6.	6	4	2				
7.	6	2	4				
8.	6	7	5	4	3	2	1
9.	7	6	4	2	1		
10.	4	2	3	5	6	1	

### 60 pont felett :

Kollégái, ismerősei óvatosak Önnel szemben, mert hiúnak, egocentrikusnak, akaratosnak tartják. Lehet, hogy a kollégái, ismerősei csodálják és példaképüknek tartják, de nem mindig nyíltak Önnel, és nem feltétlenül szeretnének a barátai lenni.

### 51 és 60 pont között:

Kollégái, ismerősei elismerik ötleteiért, rugalmasságáért, eredetiségéért. Ön született vezető, aki gyorsan hoz döntéseket, ha ezek nem is mindig a legjobbak. Bátornak és kalandvágyónak tartják, aki mindent kipróbál, mer kockáztatni és szereti a kalandot. Szeretik a társaságát, hiszen Önnel és Ön körül mindig érdekes dolgok történnek.

### 41 és 50 pont között:

Kollégái, ismerősei élénk, vonzó és kellemes embernek tartják. Ön az, aki állandóan a figyelem központjában van, mégsem bízza el magát. Kedves, udvarias és megértő ember, aki vigasztal, biztat és segít, ha baj van.

### 31 és 40 pont között:

Kollégái, ismerősei józan, figyelmes, gondos és gyakorlatias embernek tartják. Intelligens, nagylelkű, tehetséges, ugyanakkor szerény ember benyomását kelti. Nem barátkozik gyorsan és könnyen, de ha valaki elnyeri a bizalmát, hűséges és a többiektől is elvárja, hogy azok legyenek.

### 21 és 30 pont között:

Kollégái, ismerősei aprólékosnak, egy kissé megszállottnak tartják. Ön gondos, rendkívül elővigyázatos és kitartó a munkában. Nagyon meglepődnének, ha spontán, ösztönösen vagy hirtelen ötlettől hajtva tenne valamit, hiszen az a benyomásuk, hogy Ön a dolgokat minden oldalról megvizsgálja, mielőtt döntést hozna. Ezt a jellemvonást óvatos természetével magyarázzák.

### 21 pontnál kevesebb:

Kollégái, ismerősei félénknek és határozatlannak tartják. Szüksége van arra, hogy figyeljenek Önre, mástól várja a döntéseket, és nehezen fogad bárkit is a bizalmába. Sokat szorong, és ott is problémát lát, ahol nincs. Van, aki unalmasnak tartja Önt, de azok, akik jól ismerik, tudják, hogy ez nem így van.