

Feng Shui



A *Feng Shui* jelentése: szél és víz / a tér akupunktúrája. Lényege, hogy az ideális lakásban a pozitív energiák szabadon áramlanak.

Néhány tanács a Feng Shui követőinek:

1. A bejárati ajtó előtt vegyük el a papucsokat, cipőket! A bejárati részt mindig tartsuk szabadon!
2. A hálószobából vigyük ki a televíziót! Ha ez nem megoldható, akkor éjszakára takarjuk le műanyag lepellet!
3. Az ágygal szemben ne akasszunk tükröt a falra, mert az egy harmadik ember megjelenését segíti elő, és veszélyt jelent a párkapcsolatra. A legjobb, ha a hálószobában egyáltalán nincsen tükör.
4. Vigyázzunk az akváriumok elhelyezésével! Ha jó helyen van, szerencsét, anyagi helyzetünk javulását hozhatja, a kedvezőtlen pozíció viszont ennek az ellentétét okozhatja. Hogy megfelelő helyet választottunk-e, kb. négy hónap után derül ki.
5. Ügyeljünk arra, hogy a konyhában a tűzhellyel szemben ne legyen hűtőszekrény, mosógép vagy mosogató. A tűz és a víz szembenállása családi veszekedéseket, konfliktusokat okozhat.
6. Ne engedjük, hogy a gyerekek matracon aludjanak a földön. Az egészséges, pihentető alvás szempontjából fontos, hogy a matrac körül az energia szabadon áramolhasson.
7. A kisgyerekek mögött jó, ha van fal, amikor írnak. A fal támogatást, biztonságérzetet ad.
8. Az ágyunkat is úgy helyezzük el, hogy mögötte fal legyen! A nyugalom és a biztonság segít, hogy mélyebben tudjunk aludni, és pihenten ébredjünk reggel.
9. Faasztalokat vásároljunk! Ezek oldják a feszültséget.
10. Ne rendezzük be piros színű bútorokkal a nappalit! A piros szín a tűz szinonimája. Nem pihentet, hanem fokozza a bennünk levő feszültséget.
11. A hálószobában naponta legalább húsz percre nyissuk ki az ablakot, és szellőztessünk!